



+11 dnů

+48 dnů

+40 dnů

+8 dnů

+8 dnů

+16 dnů

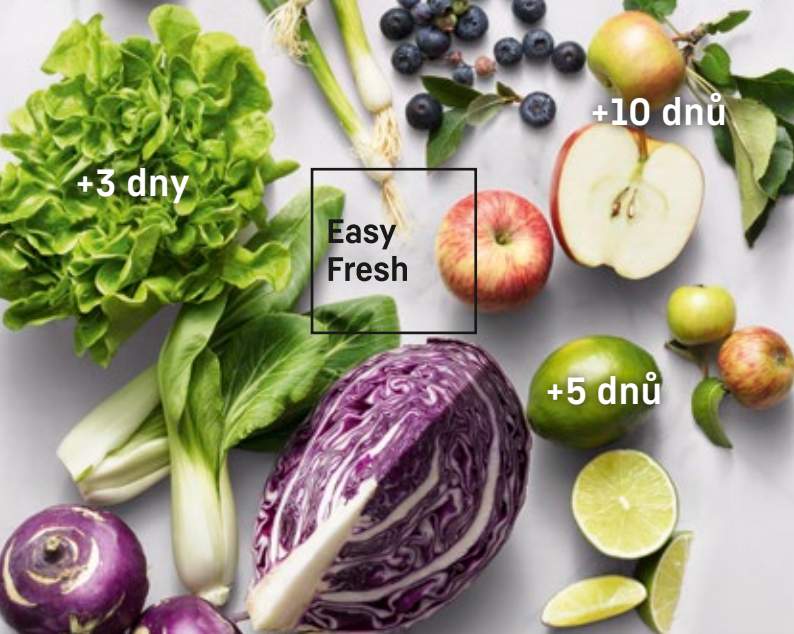
+10 dnů

Déle trvající čerstvost.

Naše technologie pro zachování
čerstvosti zaručují ideální skladování
potravin.

LIEBHERR

Chlazení a mrazení



Denní údaje jsou porovnávány s běžnou chladicí částí.



O to nejdůležitější tak bude co nejlépe postaráno.

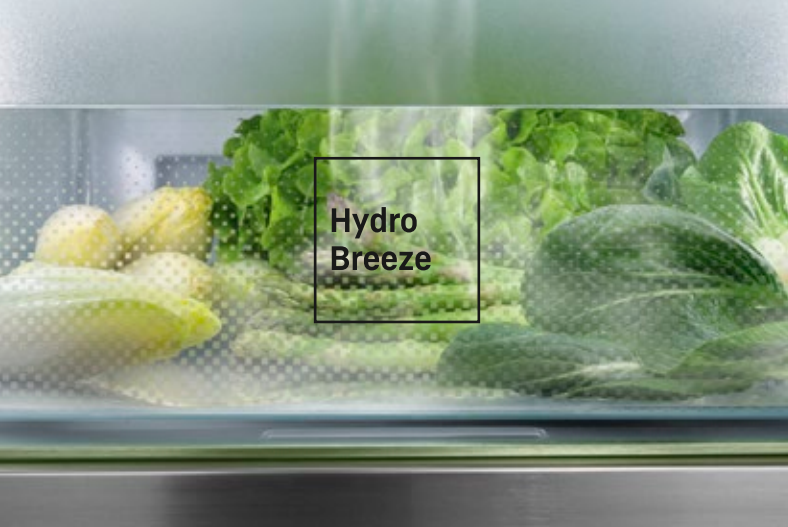
Zdraví ve svém životě stavíme na nejvyšší místo. Vyvážená strava přirozeně přispívá k tomu, aby tělo dostalo všechny potřebné živiny. Toho lze nejlépe dosáhnout nejen velkými porcemi pestré směsi ovoce a zeleniny, ale také uvědomělou konzumací potravin živočišného původu, jako jsou ryby, maso nebo mléčné výrobky. Přitom platí, že čím čerstvější, tím lepší. A vůbec nejlepší je, když mají potraviny místní původ a jsou sezónní.

To ovšem neznamená, že je nutné nakupovat každý den. Stačí jen zajistit správné skladování! Naše inovativní technologie pro udržení čerstvosti za Vás tuto starost rády přeberou. Zajistí ideální klima pro všechny Vaše potraviny.

Vzduchotěsná přihrádka pro delší čerstvost.

Easy
Fresh

Vaše oblíbené ovoce a zelenina se nejlépe cítí ve vlhkém vzduchu. Tyto potřeby dokáže pokrýt naše přihrádka EasyFresh – a to doslova: Ve vzduchotěsně uzavřené zásuvce panuje sice stejná teplota jako v chladicí části, je v ní ale výrazně vyšší vlhkost vzduchu. Díky tomu vzniká klima, v němž se nebalené ovoce a zelenina cítí nejlépe, což se projeví jejich delší trvanlivostí.



Hydro
Breeze

Extra čerstvé vitamíny.

Bio
Fresh
Professional

Inspirováno přírodou, zdokonaleno v supermarketu. A nyní i ve Vaší chladničce: HydroBreeze – studená, svěží mlha, která se jemně snáší na ovoce a zeleninu. Při každém otevření dveří funkce HydroBreeze navlhčí uschované potraviny a postará se tak o mimořádnou čerstvost. Vzduchotěsná přihrádka BioFresh Professional Vás pokaždé ohromí.



Vyfočením kódu přejdete na video: [HydroBreeze home.liebherr.com/hydrobreeze](https://home.liebherr.com/hydrobreeze)



+3 dny

+3 dny

+5 dnů

Skladujte ledově studené, vychutnejte jako čerstvě ulovené.

Bio
Fresh
Plus

Velmi citlivé potraviny, jako jsou ryby a mořské plody, je nejlepší skladovat v prostředí s teplotou pod bodem mrazu a nízkou vlhkostí vzduchu. Anebo v přihrádce na ryby a mořské plody od společnosti Liebherr, v níž panuje teplota -2°C .



Denní údaje jsou porovnávány s běžnou chladicí částí.

Co nejdelší zachování správné chuti.

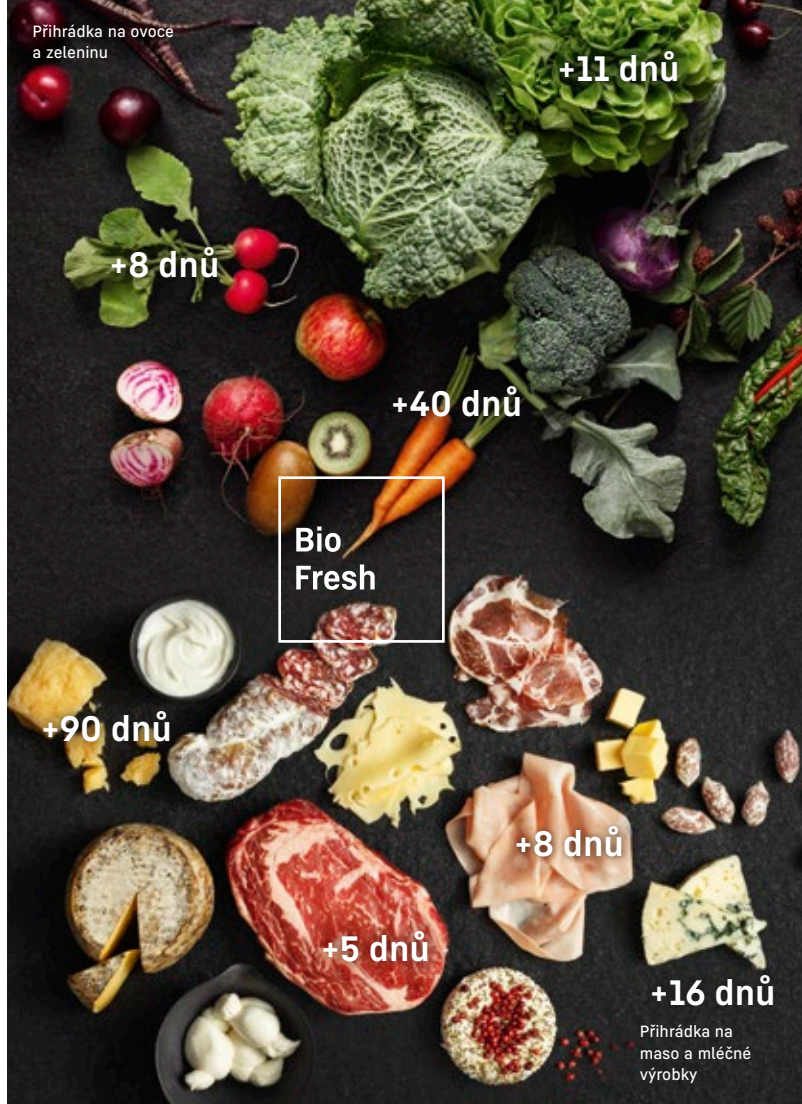
Bio
Fresh

Na co si vzpomenete, když se řekne čerstvost? Na šťavnaté jahody natrhané na poli? Na ostružiny z vlastní zahrádky? Na křupavý salát nebo aromatické sýry? Všem nám přináší radost, když si můžeme všední den zpříjemnit skvělou chutí co nejčerstvějších potravin. Díky funkci BioFresh a optimálním klimatickým podmínkám si můžeme tento požitek ještě zvýraznit.

S osvědčenou technologií pro zachování čerstvosti lze potraviny skladovat při teplotě těsně nad 0 °C, tedy v mnohem chladnějším prostředí, než jaké je ve zbytku chladicí části. Ve vzduchotěsně uzavřené přihrádce na ovoce a zeleninu má vzduch vyšší vlhkost, díky čemuž si ovoce a zelenina déle zachovávají svou čerstvost i vůni. Nejlepším místem ke skladování masa, ryb a mléčných výrobků je přihrádka na maso a mléčné výrobky, v níž je velmi suché klima. Takto zachováte nejen vitamíny, živiny a aroma, ale také životní prostředí a svou peněženku. Delší zachování chuti totiž znamená méně odpadu a menší nutnost opětovného nákupu potravin.



Denní údaje jsou porovnávány
s běžnou chladicí částí.



Jediný led, který patří do mrazničky: ten s příchutí.

No Frost

Vše vyklidit, potraviny podléhající rychlé zkáze někam uschovat, rozložit hadry... Nastal čas, kdy je potřeba odmrazit mrazicí oddíl. Funkce NoFrost Vám tuto náročnou práci ušetří a zajistí Vám tak více času na věci, které Vám přinášejí radost.

Inovativní technologie NoFrost mrazí potraviny určené ke zmražení pomocí chladného cirkulujícího vzduchu a zároveň odvádí vlhkost vzduchu. A tam, kde není žádná vlhkost, nemá co namrznout. Výsledek: Mrazicí oddíl, který je vždy bez námrazy a tím pádem i energeticky efektivní. A potraviny, které si dlouho zachovávají svou vůni i čerstvost, aniž by namrzly.



Ponořte se do světa čerstvosti s časopisem **Fresh-MAG** a přečtěte si, co naši odborníci říkají o našich přístrojích, o skladování potravin, výživě, receptech a mnohých dalších tématech. blog.liebherr.com



Nejdůležitější obsažené látky a trvanlivost (dny*/měsíce**)

Zelenina

	Vitamíny	Minerály	Chladicí oddíl*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Mrazicí oddíl**
Artyčok	A, B1, B2, C	Železo, fluor	6	7	14	6
Brokolice	C, K, kyselina listová	Železo, jód	3	5	13	15
Bylinky	A, B1, B2, niacin, B5, C	Draslík, vápník	3	6	13	10
Čekanka	B1, B2	Draslík, mangan	14	18	27	9
Celer	A, niacin, B5, C, E, kyselina listová	Železo, draslík, vápník	8	13	28	6
Červená čekanka	C, Prov. A	Draslík, mangan	14	18	27	9
Červená řepa	Kyselina listová, Prov. A	Železo, mangan	5	6	18	12
Chřest	B1, C, K	Měď, hořčík	8	10	18	12
Cuketa	A, B1, C	Vápník, hořčík, železo	12	14	-	4
Fazole	A, B2, kyselina listová	Hořčík, mangan	5	6	11	15
Fazolové klíčky	B1, B2, niacin, B5, B6, C	Draslík, sodík, fosfor	1	2	7	12
Fenykl	B1, Prov. A	Hořčík, mangan	3	7	14	6
Hlávkový salát	A, E, kyselina listová	Železo, draslík, mangan	2	5	13	-
Houby	B1, B2, D, K	Jód, draslík, měď	2	3	7	8
Hrách	A, B1, B2	Měď, hořčík	6	7	14	15
Karotka	A, C, D, E	Draslík, vápník	40	50	80	12
Kedluben	B1, B2, B6, C	Železo, hořčík	6	7	14	9
Kozlíček polní	A, C, E, kyselina listová	Železo, fluor	3	7	19	-
Kukurice	A, B1, B2, niacin, B5, B6	Draslík, hořčík, fosfor	2	2	5	12
Květák	C, E, K, kyselina listová	Draslík, hořčík	10	12	21	12
Mangold	A, B1, B2, C	Hořčík, mangan	4	6	10	12
Okurka	A, B, E	Draslík, vápník	12	14	-	-
Paprika	B6, C, E, K	Železo, draslík	8	10	-	6
Pór	B1, E, kyselina listová	Vápník, hořčík	7	15	29	8
Rajčata	A, B1, C, E	Hořčík, zinek	13	16	-	-
Rebarbora	Niacin, B5, C, kyselina listová	Vápník, hořčík, fosfor	6	7	13	9
Růžičková kapusta	C, E, K	Mangan, zinek	9	11	20	12
Špenát	A, E, K, kyselina listová	Jód, hořčík	4	5	13	12

Ovoce

	Vitamíny	Minerály	Chladicí oddíl*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Mrazicí oddíl**
Banány	B1, B6, biotin	Hořčík, mangan	-	-	-	12
Borůvky	B1, B2, B6, C, E	Mangan, zinek	3	4	9	24
Broskve	B1, B2, B6, E, K	Draslík, zinek	4	5	13	10
Brusinky	C, E	Železo, měď, mangan	32	40	60	10
Fíky	A, C, biotin	Železo, draslík, vápník	2	3	7	12
Granátová jablka	B1, B2, B6, C, E	Železo, draslík	44	55	-	12
Hrozny	C, E, kyselina listová	Železo, draslík	10	12	29	12
Hrušky	B1, B2, B6, E	Vápník, hořčík	21	26	55	8
Jablka	A, B1, biotin	Železo, draslík	40	50	80	8
Jahody	C, K, kyselina listová	Mangan, zinek	2	3	7	24
Kiwi	A, C, K	Vápník, hořčík	32	40	80	8
Kokosové ořechy	A, B1, B2, B6, C, kyselina listová	Vápník, hořčík, mangan	15	19	30	12
Maliny	A, B6, C, kyselina listová	Vápník, hořčík	1	1	3	24
Mango	A, C, E	Hořčík, zinek	-	-	-	5
Meruňky	A, B1, B2, E	Draslík, měď	6	7	13	12
Nektarinky	A, B1, niacin	Železo, draslík	4	5	13	10
Ostružiny	C, kyselina listová	Železo, draslík, vápník	1	1	3	12
Pomeranče	B, C, kyselina listová	Železo, fosfor	36	45	-	12
Rybíz	B1, B2, B6, C, E	Železo, zinek	2	3	7	24
Švestky	B1, B2, B6, E, K	Železo, draslík, měď	8	10	20	12
Třešně	B1, B2, B6, C	Železo, draslík	6	7	14	12
Višně	A, B1, B2, kyselina listová	Železo, draslík	3	4	7	12

Sýry a mléčné výrobky

	Vitamíny	Minerály	Chladicí oddíl*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Mrazicí oddíl**
Bílkoviny	A, B1, B6, kyselina listová	Draslík, měď, sodík, zinek	-	-	4	10
Brie	A, B2, B6, B12, D	Vápník, sodík	4	4	20	3
Čedar	A, B2, B12, E	Jód, vápník, sodík	20	20	110	6
Čerstvý sýr	Kyselina listová	Železo, fosfor, zinek	7	7	20	10
Eidam	A, B2, B12	Vápník, měď	10	10	40	4
Ementál	A, B2, B12, D	Měď, sodík	20	20	110	6
Feta	A, B2, B12	Fosfor, zinek	4	4	20	3
Gorgonzola	B1, B2, B6, Prov. A	Draslík, chlorid, sodík	4	4	20	4
Gouda	A, B2, B12, D	Jód, fosfor, zinek	10	10	40	4
Horský sýr	A, B2, D	Jód, fosfor, zinek	20	20	110	6
Jogurt	A, B2, K	Fosfor, zinek	3	3	12	-
Máslo	A, D, E, K	Fosfor, zinek	30	30	90	9
Máslový sýr	B12, D, niacin	Zinek, chlór	10	10	40	4
Mléko	A, B2, D, K	Draslík, vápník	3	3	12	2
Mozzarella	A, B1, B2, B6, D, E	Draslík, vápník, sodík	7	7	20	10
Parmazán	A, B2, B12, D	Železo, jód, vápník	20	20	110	6
Podmáslí	A, B2, E	Draslík, zinek	3	3	12	-
Raclette	A, B2, B12	Sodík, zinek, chlór	10	10	40	4
Ricotta	A, B2, B12	Vápník, měď	7	7	20	-
Tvaroh	B1, B2, niacin, B5, C, E	Draslík, vápník, fosfor	7	7	20	10
Tylžský sýr	A, D, kyselina listová	Vápník, zinek, chlór	10	10	40	4
Vejce, syrové	B12, D, K, biotin	Železo, vápník, selen	15	15	45	-
Žloutek	A, B1, B6, kyselina listová	Draslík, měď, sodík, zinek	-	-	4	10

Maso a uzeniny

	Vitamíny	Minerály	Chladicí oddíl*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Mrazicí oddíl**
Drůbež	A, niacin, B5, B6, E	Draslík, fosfor, síra	1	1	6	6
Hovězí maso	B6, B12, niacin	Draslík, fosfor, zinek	1	1	6	12
Jehněčí maso	B1, niacin	Železo, fluor, draslík	1	1	8	10
Jitřnice	A, niacin, C, E	Draslík, sodík, chlór	1	1	8	3
Klobása	A, B1, B2, B6, C, E	Vápník, hořčík, fosfor	1	1	8	3
Mětský salám	B1, B2, niacin, B5, B6, E	Draslík, sodík, chlór	9	9	14	3
Mortadella	A, B1, B2, niacin, B5, B6, C, E	Draslík, sodík, chlór	1	1	8	3
Párky	A, D, E, K	Železo, sodík, fosfor, zinek	1	1	8	3
Salám	B1, B2, niacin, B5, B6, E	Draslík, sodík, chlór	7	7	14	3
Sekaná	B2, niacin, B5, B6, E	Draslík, fosfor, síra	-	-	2	3
Špek	A, niacin, B5, B6, C, E	Draslík, sodík, chlór	2	2	12	3
Šunka	B1, B2, B6, B12	Fosfor, zinek	1	1	9	3
Telecí maso	B1, B2, B6	Draslík, fosfor	1	1	6	12
Vepřové maso	B1, B12, niacin	Železo, zinek	1	1	6	6
Vnitřnosti	A, B2, niacin, B5, C, E	Draslík, fosfor, síra	1	1	2	6
Zvěřina	B1, B2, niacin, B5, B6, C, E	Draslík, fosfor, síra	1	1	6	9

Ryby a mořské plody

	Vitamíny	Minerály	Chladicí oddíl*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Bio Fresh Plus*	Mrazicí oddíl**
Candát	A, B2, D, E	Fluor, jód, zinek	1	1	2	4	8
Ďas mořský	A, B2, B12, D	Fluor, zinek	1	1	2	4	6
Garnát	B2, B12, E	Hořčík, zinek	1	1	2	4	3
Humr	B2, B6, B12, D	Fluor, jód, zinek	1	1	2	4	3
Krevety	B2, B12, E	Železo, fluor, jód	1	1	2	4	3
Losos	A, D, E, H	Draslík, zinek	1	1	2	4	3
Mečoun	A, B2, B12, D	Draslík, zinek	1	1	2	4	3
Močák	A, B12, D, E	Železo, fluor, jód	1	1	2	4	6
Mořský jazyk	A, B2, B12, D	Fluor, jód, zinek	1	1	2	4	6
Mušle	B2, B12, kyselina listová	Železo, fluor	1	1	3	6	3
Okouník	A, B2, B12, D, E	Draslík, fosfor, zinek	1	1	2	4	3
Pakambala velká	B2, B12, D	Jód, hořčík, zinek	1	1	2	4	6
Platýs limanda	B1, B2, B5, B6	Vápník, hořčík, sodík	1	1	2	4	4
Platýs velký	A, D, E	Železo, fluor	1	1	2	4	6
Pražma	B2, D, E	Draslík, hořčík	1	1	2	4	3
Pstruh	A, B2, B12, D, E	Měď, fosfor, zinek	1	1	2	4	2
Sleď	B12, D, E	Sodík, fosfor	1	1	2	4	2
Treska	A, B2, B12, D	Železo, draslík, zinek	1	1	2	4	6
Treska	A, B12, D, E	Železo, fluor	1	1	2	4	4
Tuňák	A, B1, B2, D	Draslík, vápník, sodík	1	1	2	4	3
Ústřice	A, B2, B12, D	Železo, fluor	1	1	3	6	3

Veškeré údaje jsou ilustrační a závisí v jednotlivých případech na druhu a na vhodném skladování bez přerušení chladičho řetězce od sklizně/výroby až po chladičku Liebherr. U potravin s uvedenou minimální trvanlivostí vždy platí datum uvedené na balení. Potravinry s označením - nejsou ke skladování v příslušné příhrádce vhodné.

Každodenní přísun vitamínů a minerálů!

Vitamíny	
Vitamin A	Tvorba zrakového purpuru; zvlhčení sliznic; vývoj kostí a zdravé pokožky
Vitamin B1	Přenos určitých nervových signálů mezi mozkem a míchou
Vitamin B2	Růst kůže, vlasů a nehtů
Vitamin B5	Předcházení zánětů tvorbou protilátek; tvorba antistresových hormonů
Vitamin B6	Tvorba a oprava svalové tkáně; zdravá pokožka a nervová soustava
Vitamin B12	Růst; tvorba červených krvinek
Vitamin C	Tvorba a uchování kolagenu; předcházení zánětů a hojení ran
Vitamin D	Silná struktura kostí
Vitamin E	Ochrana buněčných stěn; zásobování pokožky, svalů a nervů a oběhového systému
Vitamin K	Srážení krve; stavba zubů a kostí
Kyselina listová	Přírodní vitamin B; vývoj míchy u plodu
Niacin	Řízení získávání a přípravy energie; zajištění funkce nervové soustavy a trávicího ústrojí

Minerály	
Železo	Součást hemoglobinu
Fosfor	Tvorba kostí a zubní skloviny
Jód	Obnova kožního vaziva; spojení šlach a vazů; mentální vývoj plodu
Draslík	Funkce svalů a nervů; vodní a acidobazická rovnováha
Vápník	Stavba kostí a zubů; svalové kontrakce a srážení krve
Měď	Struktura a barva vlasů i pleti; růst a funkce nervů
Hořčík	Růst; obnova silných kostí a zubů; uvolnění svalů, zdravá srdceční a nervová soustava
Mangan	Využití bílkovin ve stravě; zdravé nervy, dobré klouby, stabilní struktura kostí; tvorba hormonů zánětlivé žlázy
Sodík	Vodní rovnováha; optimální acidobazická rovnováha
Fosfor	Zesílení kostí a zubů; tvorba genetického materiálu
Síra	Tvorba kostních chrupavek, vazů a celá kostní struktura
Selen	Ochrana před volnými radikály
Zinek	Podpora hojení ran; zesílení imunitního systému

LIEBHERR