



+11 zile

+48 zile

+40 zile

+8 zile

+8 zile

+16 zile

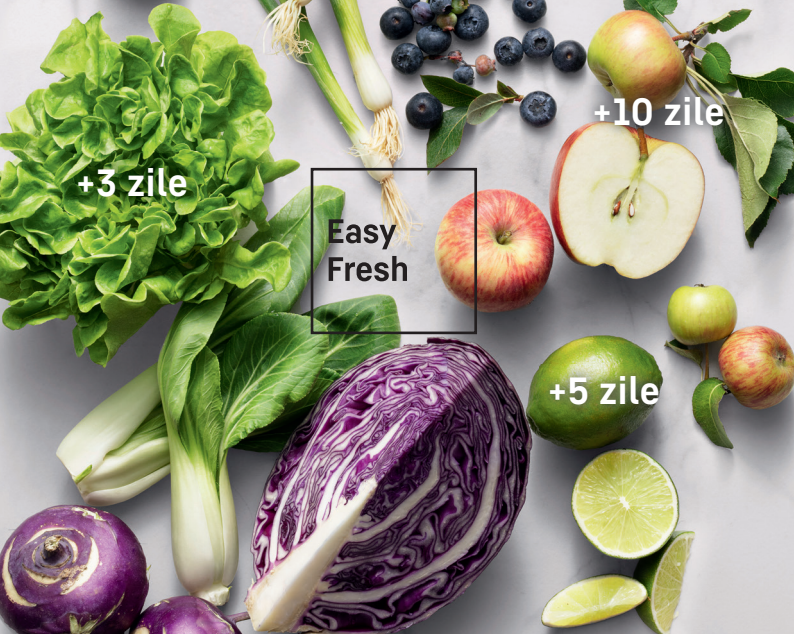
+10 zile

Astfel rămân proaspete mai mult timp.

Tehnologiile noastre de prosepțime
pentru depozitarea perfectă a
alimentelor dumneavoastră.

LIEBHERR

Refrigerare și congelare



Indicațiile de zile se referă la comparația cu compartimentul normal al frigiderului.



Ne ajută în cel mai important aspect al vieții noastre.

Sănătatea este cel mai important aspect al vieții noastre. Și, desigur, o alimentație echilibrată asigură furnizarea tuturor substanțelor nutritive importante pentru corp. Ideală este o dietă colorată, bazată pe multe fructe și legume, dar și un consum conștient de alimente de origine animală, cum ar fi pește și carne, precum și produse lactate. Este valabil: Cu cât sunt mai proaspete, cu atât sunt mai bune. Și de preferință să fie de origine locală și sezoniere.

În acest fel, vă bucurați de alimente proaspete zilnic și nu trebuie să mergeți la cumpărături zilnic. Dar în orice caz: depozitați corespunzător! Tehnologiile noastre inovatoare de prospețime preiau cu plăcere această sarcină pentru dumneavoastră. Cu cea mai bună climă de depozitare pentru toate alimentele dumneavoastră.

Depozitate etanș până când doriți să le savurați.

Easy
Fresh

Dumneavoastră iubiți fructele și legumele, fructele și legumele iubesc o atmosferă umedă. Produsul nostru, sertarul EasyFresh, îndeplinește ambele cerințe – în cel mai adevărat sens al cuvântului: În sertarul închis etanș se atinge aceeași temperatură ca cea din compartimentul frigiderului, însă umiditatea aerului este semnificativ mai mare. Acest lucru asigură o climă optimă pentru fructele și legumele neambalate care, astfel, rezistă mai mult timp.

Păstrați gustul alimentelor cât mai mult timp.

Bio
Fresh

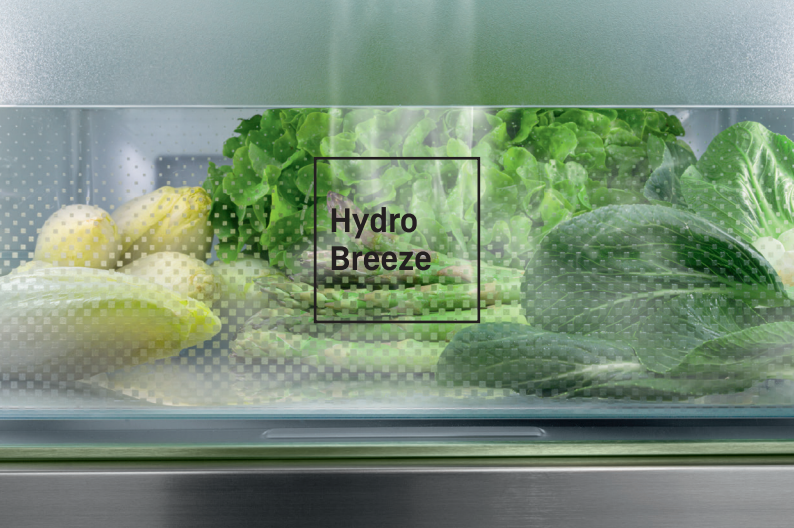
La ce vă gândiți atunci când vine vorba despre savurarea alimentelor proaspete? La căpșunile suculente, consumate direct pe câmp? La murele din propria grădină? La salată crocantă sau brânză cu miros aromatic? Savurarea unor alimente cât mai proaspete posibil este una dintre bucuriile care ne îndulcesc viața de zi cu zi. BioFresh, în combinație cu condiții climatice optime, reprezintă un motiv în plus de bucurie.

Cu tehnologia consacrată de prospețime, alimentele sunt depozitate la o temperatură cu puțin peste 0 °C, semnificativ mai rece decât în restul compartimentului frigiderului. La o umiditate ridicată a aerului, fructele și legumele își păstrează prospețimea și aroma mai mult timp în sertarul Fruit & Vegetable etanș. Carnea, peștele și produsele din lapte sunt păstrate cel mai bine în clima uscată a sertarului Meat & Dairy. Acest lucru protejează nu numai vitaminele, substanțele nutritive și aromele, ci și mediul și banii dumneavoastră. Deoarece alimentele care își păstrează aroma mai mult timp nu ajung la gunoi atât de repede și trebuie cumpărate mai rar.



Indicațiile de zile
se referă la comparația
cu compartimentul normal al
frigiderului.





Hydro
Breeze



+3 zile

+3 zile

+5 zile

Fish &
Seafood

Un plus de proapețime.

Bio
Fresh
Professional

Inspirat din natură, perfecționat în supermarket. Iar acum în frigiderul dumneavoastră: HydroBreeze, o ceață rece de proapețime, care se așterne fin peste fructe și legume. La fiecare deschidere a ușii, HydroBreeze acoperă alimentele depozitate și asigură o proapețime crocantă – efectul Wow special în sertarul BioFresh Professional etanș.



Scanați și descoperiți proapețimea supremă
home.liebherr.com/hydrobreeze

Ca proaspăt capturat, ca de la piață.

Alimentele deosebit de sensibile, cum ar fi peștele și fructele de mare, se păstrează cel mai bine la temperaturi de below zero grade și umiditate scăzută a aerului. Sau la o temperatură constantă de -2°C în sertarul Fish & Seafood de la Liebherr.



Indicațiile de zile se referă la comparația cu compartimentul normal al frigiderului.

Cele mai importante ingrediente și valabilitatea (zile*/luni**).

Legume

	Vitamine	Minerale	Compartiment frigider*	Easy Fresh *	Bio Fresh	Bio Fresh Professional *	No Frost **
Anghinare	A, B1, B2, C	Fier, fluor	6	7	14	6	
Boia de ardei	B6, C, E, K	Fier, potasiu	8	10	·	6	
Broccoli	C, K, acid folic	Fier, iod	3	5	13	15	
Castravete	A, B, E	Potasiu, calciu	12	14	·	·	
Cicoare	B1, B2	Potasiu, mangan	14	18	27	9	
Cicoare roșie	C, prov. A	Potasiu, mangan	14	18	27	9	
Ciuperci	B1, B2, D, K	Iod, potasiu, cupru	2	3	7	8	
Conopidă	C, E, K, acid folic	Potasiu, magneziu	10	12	21	12	
Fasole	A, B2, acid folic	Magneziu, mangan	5	6	11	15	
Fenicul	B1, provit. A	Magneziu, mangan	3	7	14	6	
Fetică	A, C, E, acid folic	Fier, fluor	3	7	19	·	
Gulie	B1, B2, B6, C	Fier, magneziu	6	7	14	9	
Mangold	A, B1, B2, C	Magneziu, mangan	4	6	10	12	
Mazăre	A, B1, B2	Cupru, magneziu	6	7	14	15	
Morcov	A, C, D, E	Potasiu, calciu	40	50	80	12	
Muguri de fasole	B1, B2, niacină, B5, B6, C	Potasiu, sodiu, fosfor	1	2	7	12	
Porumb	A, B1, B2, niacină, B5, B6	Potasiu, magneziu, fosfor	2	2	5	12	
Praz	B1, E, acid folic	Calciu, magneziu	7	15	29	8	
Roșie	A, B1, C, E	Magneziu, zinc	13	16	·	·	
Rubarbă	Niacină, B5, C, acid folic	Calciu, magneziu, fosfor	6	7	13	9	
Salată verde	A, E, acid folic	Fier, potasiu, mangan	2	5	13	·	
Sfeclă roșie	Acid folic, provit. A	Fier, mangan	5	6	18	12	
Spanac	A, E, K, acid folic	Iod, magneziu	4	5	13	12	
Sparanghel	B1, C, K	Cupru, magneziu	8	10	18	12	
Țelină	A, niacină, B5, C, E, acid folic	Fier, potasiu, calciu	8	13	28	6	
Varză de Bruxelles	C, E, K	Mangan, zinc	9	11	20	12	

Verdețuri	A, B1, B2, niacină, B5, C	Potasiu, calciu	3	6	13	4
Zucchini	A, B1, C	Calciu, magneziu, fier	12	14	.	4

Fructe

	Vitamine	Minerale	Compartment frigider*	Easy Fresh	Bio Fresh	Bio Fresh Professional	No Frost
				*		*	**
Afine	B1, B2, B6, C, E	Mangan, zinc	3	4	.	9	24
Banană	B1, B6, biotină	Magneziu, mangan	12
Caisă	A, B1, B2, E	Potasiu, cupru	6	7	13	12	12
Căpșune	C, K, acid folic	Mangan, zinc	2	3	7	24	24
Cireșe (dulci)	B1, B2, B6, C	Fier, potasiu	6	7	14	12	12
Coacăze	B1, B2, B6, C, E	Fier, zinc	2	3	7	24	24
Kiwi	A, C, K	Calciu, magneziu	32	40	80	8	8
Mango	A, C, E	Magneziu, zinc	4	5	.	5	5
Măr	A, B1, biotină	Fier, potasiu	40	50	80	8	8
Merișoare	C, E	Fier, cupru, mangan	32	40	60	10	10
Mure	C, acid folic	Fier, potasiu, calciu	1	1	3	12	12
Nectarină	A, B1, niacină	Fier, potasiu	4	5	13	10	10
Nucă de cocos	A, B1, B2, B6, C, acid folic	Calciu, magneziu, mangan	15	19	30	12	12
Pară	B1, B2, B6, E	Calciu, magneziu	21	26	55	8	8
Piersică	B1, B2, B6, E, K	Potasiu, zinc	4	5	13	10	10
Portocală	B, C, acid folic	Fier, fosfor	36	45	.	8	8
Prună	B1, B2, B6, E, K	Fier, potasiu, cupru	8	10	20	12	12
Rodie	B1, B2, B6, C, E	Fier, potasiu	44	55	.	12	12
Smochine	A, C, biotină	Fier, potasiu, calciu	2	3	7	12	12
Struguri	C, E, acid folic	Fier, potasiu	10	12	29	12	12
Vișine	A, B1, B2, acid folic	Fier, potasiu	3	4	7	12	12
Zmeură	A, B6, C, acid folic	Calciu, magneziu	1	1	3	24	24

Brânză și lactate

	Vitamine	Minerale	Compartment frigider*	Easy Fresh	Bio Fresh	Bio Fresh Professional	No Frost
				*		*	**
Brânză Butterkäse	B12, D, niacină	Zinc, clor	10	10	40	4	4
Brânză Cheddar	A, B2, B12, E	Iod, calciu, sodiu	20	20	110	6	6
Brânză de Brie	A, B2, B6, B12, D	Calciu, sodiu	4	4	20	3	3
Brânză de munte	A, B2, D	Iod, fosfor, zinc	20	20	110	6	6



Brânză Edam	A, B2, B12	Calciu, cupru	10	10	40	4
Brânză Emmental	A, B2, B12, D	Cupru, sodiu	20	20	110	6
Brânză Feta	A, B2, B12	Fosfor, zinc	4	4	20	3
Brânză Gorgonzola	B1, B2, B6, prov. A	Potasiu, clor, sodiu	4	4	20	4
Brânză Gouda	A, B2, B12, D	Iod, fosfor, zinc	10	10	40	4
Brânză Quark	B1, B2, niacină, B5, C, E	Potasiu, calciu, fosfor	7	7	20	10
Brânză Raclette	A, B2, B12	Sodiu, zinc, clor	10	10	40	4
Brânză Ricotta	A, B2, B12	Calciu, cupru	7	7	20	.
Brânză Tilsit	A, D, acid folic	Calciu, zinc, clor	10	10	40	4
Cremă de brânză	Acid folic	Fier, fosfor, zinc	7	7	20	10
Gălbenuș de ou	A, B1, B6, acid folic	Potasiu, cupru, sodiu, zinc	.	.	4	10
Iaurt	A, B2, K	Fosfor, zinc	3	3	12	.
Lapte	A, B2, D, K	Potasiu, calciu	3	3	12	2
Mozzarella	A, B1, B2, B6, D, E	Potasiu, calciu, sodiu	7	7	20	10
Ou, crud	B12, D, K, biotină	Fier, calciu, seleniu	15	15	45	.
Parmezan	A, B2, B12, D	Fier, iod, calciu	20	20	110	6
Proteine	A, B1, B6, acid folic	Potasiu, cupru, sodiu, zinc	.	.	4	10
Unt	A, D, E, K	Fosfor, zinc	30	30	90	9
Zer	A, B2, E	Potasiu, zinc	3	3	12	.

Carne și cârnați

	Vitamine	Minerale	Compartiment frigidere*	Easy Fresh *	Bio Fresh *	Bio Fresh Professional *	No Frost **
Cârnat Bratwurst	A, B1, B2, B6, C, E	Calciu, magneziu, fosfor	1	1		8	3
Cârnăciori	A, D, E, K	Fier, sodiu, fosfor, zinc	1	1		8	3
Cârnat Mettwurst	B1, B2, niacină, B5, B6, E	Potasiu, sodiu, clor	9	9		14	3
Carne de miel	B1, niacină	Fier, fluor, potasiu	1	1		8	10
Carne de porc	B1, B12, niacină	Fier, zinc	1	1		6	6
Carne de vânat sălbatic	B1, B2, niacină, B5, B6, C, E	Potasiu, fosfor, sulf	1	1		6	9
Carne de vită	B6, B12, niacină	Potasiu, fosfor, zinc	1	1		6	12
Carne de vițel	B1, B2, B6	Potasiu, fosfor	1	1		6	12
Carne tocată	B2, niacină, B5, B6, E	Potasiu, fosfor, sulf	.	.		2	3
Lebăr	A, niacină, C, E	Potasiu, sodiu, clor	1	1		8	3
Măruntaie	A, B2, niacină, B5, C, E	Potasiu, fosfor, sulf	1	1		2	6
Mortadella	A, B1, B2, niacină, B5, B6, C, E	Potasiu, sodiu, clor	1	1		8	3

Păsări de curte	A, niacină, B5, B6, E	Potasiu, fosfor, sulf	1	1	6	6
Salam	B1, B2, niacină, B5, B6, E	Potasiu, sodiu, clor	7	7	14	3
Slănină	A, niacină, B5, B6, C, E	Potasiu, sodiu, clor	2	2	12	3
Șuncă	B1, B2, B6, B12	Fosfor, zinc	1	1	9	3

Pește și fructe de mare

	Vitamine	Minerale	Compartiment frigider*	Easy Fresh	*	Bio Fresh	*	Bio Fresh Professional	*	No Frost	**
Biban de mare	A, B12, D, E	Fier, fluor, iod	1	1	2	4	6				
Biban roșu	A, B2, B12, D, E	Potasiu, fosfor, zinc	1	1	2	4	3				
Calcan	B2, B12, D	Iod, magneziu, zinc	1	1	2	4	6				
Cod	A, B12, D, E	Fier, fluor	1	1	2	4	4				
Creveți	B2, B12, E	Magneziu, zinc	1	1	2	4	3				
Doradă	B2, D, E	Potasiu, magneziu	1	1	2	4	3				
Hering	B12, D, E	Sodiu, fosfor	1	1	2	4	2				
Homar	B2, B6, B12, D	Fluor, iod, zinc	1	1	2	4	3				
Langustină	B2, B12, E	Fier, fluor, iod	1	1	2	4	3				
Limandă (talpă de lămâie)	B1, B2, B5, B6	Calciu, magneziu, sodiu	1	1	2	4	4				
Limbă de mare	A, B2, B12, D	Fluor, iod, zinc	1	1	2	4	6				
Păstrăv	A, B2, B12, D, E	Cupru, fosfor, zinc	1	1	2	4	2				
Pește-pescar	A, B2, B12, D	Fluor, zinc	1	1	2	4	6				
Pește-spadă	A, B2, B12, D	Potasiu, zinc	1	1	2	4	3				
Plătică	A, D, E	Fier, fluor	1	1	2	4	6				
Șalău	A, B2, D, E	Fluor, iod, zinc	1	1	2	4	8				
Scoici	B2, B12, acid folic	Fier, fluor	1	1	3	6	3				
Somon	A, D, E, H	Potasiu, zinc	1	1	2	4	3				
Somon de mare	A, B2, B12, D	Fier, potasiu, zinc	1	1	2	4	6				
Stridii	A, B2, B12, D	Fier, fluor	1	1	3	6	3				
Ton	A, B1, B2, D	Potasiu, calciu, sodiu	1	1	2	4	3				

Toate indicațiile sunt valori orientative și depind în caz particular de sortiment, respectiv de depozitarea adecvată tehnic fără întreruperea lanțului de răcire de la recoltare/producție până la frigiderul de la Liebherr. În cazul alimentelor cu termen de garanție specificat este valabilă întotdeauna data indicată pe ambalaj. Alimentele marcate cu * nu sunt adecvate pentru depozitarea în compartimentul corespunzător.

În formă în fiecare zi prin consumarea de vitamine și minerale!

Vitamine	
Vitamina A	Formarea purpuriului vizual; umezirea membranelor mucoase; dezvoltarea oaselor și a pielii sănătoase
Vitamina B1	Transmiterea anumitor semnale nervoase între creier și măduva spinării
Vitamina B2	Creșterea pielii, părului și unghiilor
Vitamina B5	Apărarea împotriva infecțiilor prin formarea anticorpilor; Acumularea de hormoni anti-stres
Vitamina B6	Formarea și repararea țesutului muscular, a pielii și a sistemului nervos sănătos
Vitamina B12	Creștere; formarea globulelor roșii
Vitamina C	Producerea și menținerea colagenului; apărarea împotriva infecțiilor și vindecarea răni
Vitamina D	Structură osoasă puternică
Vitamina E	Protecție pentru pereții celulari; alimentarea pielii, mușchilor și nervilor, precum și a sistemului cardiovascular
Vitamina K	Coagularea sângelui; structura dentară și osoasă
Acid folic	Vitamina B naturală; dezvoltarea măduvei spinării a fătului
Niacină	Controlul producției de energie și al furnizării de energie; asigurarea funcționării sistemului nervos și a tractului gastrointestinal

Minerale	
Fier	Componentă a hemoglobinei
Fluor	Întărirea oaselor și a smalțului dentar
Iod	Conservarea țesutului conjunctiv; conectarea tendoanelor și ligamentelor; formarea psihică a fătului
Potasiu	Funcționarea mușchilor și a nervilor; echilibru apă și acido-bazic
Calciu	Formarea oaselor și a dinților; contracțiile musculare și coagularea sângelui
Cupru	Structura culorii părului și a pielii; dezvoltarea și funcționarea nervilor
Magneziu	Creștere; menținerea oaselor și a dinților puternici; relaxare musculară; inimă și sistem nervos sănătos
Mangan	Utilizarea proteinelor alimentare; nervi sănătoși, articulații bune, structură osoasă stabilă; formarea hormonilor tiroidieni
Sodiu	balanță de apă echilibrată; echilibru acido-bazic optim
Fosfor	Întărirea oaselor și a dinților; formarea materialului genetic
Sulf	Formarea cartilajelor dintre oase, a tendoanelor și a întregii structuri osoase
Seleniu	Protecție împotriva radicalilor liberi
Zinc	Contribuie la vindecarea rănilor; întărirea sistemului imunitar

LIEBHERR

Singura gheață care își are locul în compartimentul congelator: cea cu gust.

No Frost

Scoateți totul, depozitați temporar alimentele perisabile, așezați cârpe – a sosit ziua în care trebuie dezghețat compartimentul congelatorului. NoFrost vă scutește de această muncă obositoare și vă oferă mai mult timp pentru lucrurile cu adevărat distractive.

Tehnologia inovatoare NoFrost congelează alimentele congelate cu aer recirculat răcit și disipează umiditatea în exterior. Dacă nu există umiditate, nu se acumulează gheață. Rezultatul: un compartiment congelator care este în permanență lipsit de gheață și, prin urmare, mai eficient din punct de vedere energetic. În plus, alimentele își mențin prospețimea și aroma pe termen lung, fără acumulare de gheață.



HNGRY: Ajutorul inteligent de zi de zi pentru cumpărături, depozitare și provizii. Aplicația vă ajută nu numai să planificați cumpărăturile și proviziile în mod inteligent, ci și să le depozitați optim.



Descărcăți acum și obțineți și mai multe informații și sfaturi despre depozitarea corectă a alimentelor.

Disponibilitatea poate varia de la o țară la alta.



Pătrundeți mai adânc în lumea noastră plină de prospețime și descoperiți subiectele și tendințele actuale privind alimentația, depozitarea alimentelor și multe altele:

socialmedia.home.liebherr.com



FSC
www.fsc.org

MIX

From responsible sources

FSC® C013736