



+11 dni

Za daljšo svežino.

Naše tehnologije svežine za popolno
shranjevanje živil.

LIEBHERR

Hlajenje in zamrzovanje

+48 dni

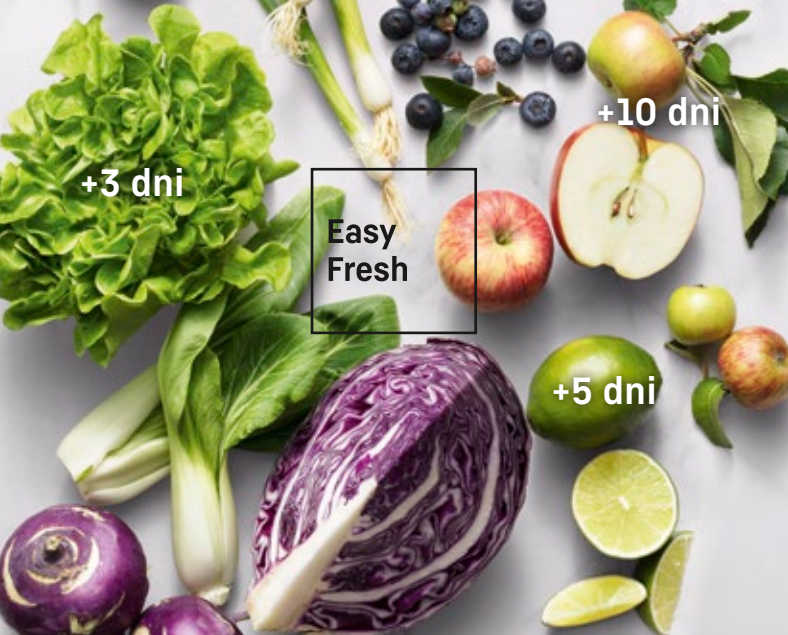
+40 dni

+8 dni

+8 dni

+16 dni

+10 dni



Število dni se nanaša na primerjavo z normalnim hladilnim delom.



Dobro za vaše najboljše dobrine.

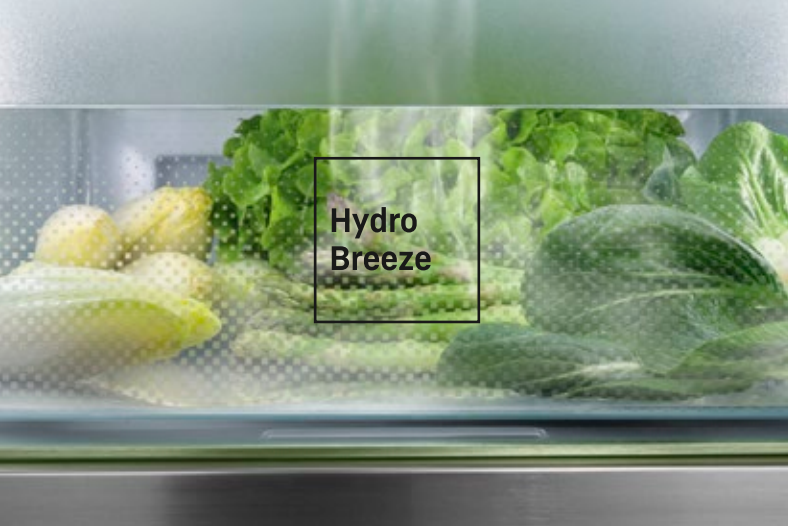
Skrb za zdravje je najpomembnejša prednostna naloga v življenju. In k temu sodi uravnotežena prehrana, ki telesu zagotavlja vsa pomembna hranila. Najbolje je, da uživajte pisano mešanico sadja in zelenjave, pa tudi ob pazljivem uživanju živil živalskega izvora, kot so ribe in meso, ter mlečni izdelki. Pri tem velja: bolj so živila sveža, bolj je za vas. In najboljše regionalno in sezonsko.

Pri tem pa dnevno uživanje svežih živil ne pomeni nujno dnevnega nakupovanja. V vsakem primeru: pravilno shranjevanje! Naše inovativne tehnologije svežine vam bodo pri tem z veseljem v pomoč. Z najboljšo klimo za shranjevanje živil.

Uživajte, medtem ko mi poskrbimo za svežino.

Easy
Fresh

Vi obožujete sadje in zelenjavo. Sadje in zelenjava obožujeta visoko vlago v zraku. Naš predal EasyFresh Safe pokriva obe potrebi – v pravem pomenu besede: zračno neprepustni predal ima enako temperaturo kot hladilni del, vendar z izmerljivo višjo vlago. To poskrbi za klimo, v katerem se sadje in zelenjava brez embalaže izjemno dobro počutita in tako zdržita precej dlje.



Hydro
Breeze



+3 dni

+3 dni

+5 dni

Za dodatno svežino.

Bio
Fresh
Professional

Naš navdih je narava, izpopolnjena v supermarketu. In zdaj v vašem hladilniku: HydroBreeze, hladna meglica svežine, ki sadje in zelenjavo prekrije kot balzam. Pri vsakem odpiranju vrat HydroBreeze navlaži shranjena živila in zagotavlja hrustljivo svežino – poseben učinek v neprepustnem predalu BioFresh Professional Safe.



Scan for Preview Video (skeniranje za predogled videa): [HydroBreeze home.liebherr.com/hydrobreeze](https://home.liebherr.com/hydrobreeze)

Shranjujte ledeno hladno, uživajte v sveže ujetih ribah in morskih sadežih.

Bio
Fresh
Plus

Posebno občutljiva živila, kot so ribe in morski sadeži, je najbolje shranjevati pri ledenih temperaturah in nizki vlažnosti. Ali najbolje pri -2°C v predalu Fish & Seafood-Safe Liebherr.



Število dni se nanaša na primerjavo z normalnim hladilnim delom.

Kolikor dolgo je mogoče, z najboljšim okusom.

Bio
Fresh

Na kaj pomislite pri svežem uživanju? Na sočne jagode neposredno s polja? Robide z vašega vrta? Hrustljivo solato ali aromatični sir? Živila, ob katerih uživate ob popolni svežini, je del veselja, ki nam polepša naš vsakdan. To veselje povečujemo z BioFresh in optimalnimi klimatskimi razmerami.

Z našo dokazano tehnologijo svežine so živila pri temperaturi tik nad 0 °C, shranjena pri bistveno nižji temperaturi kot v preostalem hladilnem delu. Pri visoki zračni vlažnosti ostaneta sadje in zelenjava v nepredušno zaprtem predalu Fruit & Vegetable-Safe dlje sveža in aromatična. Meso, ribe in mlečni izdelki pa so varno shranjeni v predalu v Meat & Dairy-Safe. To ne ščiti samo vitaminov, hranil in arome, temveč tudi okolje in denarnico. Ker tisto, kar je dlje okusno, ne konča v smeteh in tako je pogosto nakupovanje bolj redko.



Število dni se nanaša
na primerjavo z normalnim
hladilnim delom.



Edini led, ki je lahko v zamrzovalniku: tisti z okusom.

No
Frost

Ve izprazniti, medtem shraniti, podložiti krpo – spet je čas, ko morate odmrzniti zamrzovalni del. NoFrost vam prihrani ta nadležna opravila in vam daje več časa za stvari, ki so resnično zabavne.

Inovativna Tehnologija NoFrost zamrzne živila v ohlajenem okolju in odvaja zračno vlago. In kjer ni vlage, ni ledu. Rezultat: zamrzovalni del, ki je vedno brez ledu in zato energijsko učinkovitejši. In živila z aromatično dolgo svežino, namesto pojave ledu.



home.liebherr.com



Najpomembnejše sestavite in roki uporabnosti (dni*/mesecev**)

Zelenjava

	Vitamini	Minerali	Hladilni del*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Zamrzovalni del**
Artičoka	A, B1, B2, C	Železo, fluor	6	7	14	6
Beluši	B1, C, K	Baker, magnezij	8	10	18	12
Blitva	A, B1, B2, C	Magnezij, mangan	4	6	10	12
Brokoli	C, K, folna kislina	Železo, jod	3	5	13	15
Brstični ohrovt	C, E, K	Mangan, cink	9	11	20	12
Bučke	A, B1, C	Kalcij, magnezij, železo	12	14	-	4
Cvetača	C, E, K, folna kislina	Kalij, magnezij	10	12	21	12
Fižol	A, B2, folna kislina	Magnezij, mangan	5	6	11	15
Glavnata solata	A, E, folna kislina	Železo, kalij, mangan	2	5	13	-
Gobe	B1, B2, D, K	Jod, kalij, baker	2	3	7	8
Grah	A, B1, B2	Baker, magnezij	6	7	14	15
Koleraba	B1, B2, B6, C	Železo, magnezij	6	7	14	9
Korenček	A, C, D, E	Kalij, kalcij	40	50	80	12
Koromač	B1, prov. A	Magnezij, mangan	3	7	14	6
Koruza	A, B1, B2, niacin, B5, B6	Kalij, magnezij, fosfor	2	2	5	12
Kumara	A, B, E	Kalij, kalcij	12	14	-	-
Motovilec	A, C, E, folna kislina	Železo, fluor	3	7	19	-
Paprika	B6, C, E, K	Železo, kalij	8	10	-	6
Paradižnik	A, B1, C, E	Magnezij, cink	13	16	-	-
Por	B1, E, folna kislina	Kalcij, magnezij	7	15	29	8
Rabarbara	Niacin, B5, C, Folna kislina	Kalcij, magnezij, fosfor	6	7	13	9
Radič	B1, B2	Kalij, mangan	14	18	27	9
Radič	C, prov. A	Kalij, mangan	14	18	27	9
Rdeča pesa	Folna kislina, prov. A	Železo, natrij, fosfor	5	6	18	12
Sojini kalčki	B1, B2, niacin, B5, B6, C	Kalij, natrij, fosfor	1	2	7	12
Špinača	A, E, K, folna kislina	Jod, magnezij	4	5	13	12
Zelena	A, niacin, B5, C, E, folna kislina	Železo, kalij, kalcij	8	13	28	6
Zelišča	A, B1, B2, niacin, B5, C	Kalij, kalcij	3	6	13	10

Sadje

	Vitamini	Minerali	Hladilni del*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Zamrzovalni del**
Banana	B1, B6, biotin	Magnezij, mangan	-	-	-	12
Breskev	B1, B2, B6, E, K	Kalij, cink	4	5	13	10
Brusnica	B1, B2, B6, C, E	Mangan, cink	3	4	9	24
Brusnica	C, E	Železo, baker, mangan	32	40	60	10
Češnjke (stladke)	B1, B2, B6, C	Železo, kalij	6	7	14	12
Figa	A, C, biotin	Železo, kalij, kalcij	2	3	7	12
Granatno jabolko	B1, B2, B6, C, E	Železo, kalij	44	55	-	12
Grozdje	C, E, folna kislina	Železo, kalij	10	12	29	12
Hruška	B1, B2, B6, E	Kalcij, magnezij	21	26	55	8
Jabolko	A, B1, biotin	Železo, kalij	40	50	80	8
Jagode	C, K, folna kislina	Mangan, cink	2	3	7	24
Kivi	A, C, K	Kalcij, magnezij	32	40	80	8
Kokos	A, B1, B2, B6, C, folna kislina	Kalcij, magnezij, mangan	15	19	30	12
Maline	A, B6, C, folna kislina	Kalcij, magnezij	1	1	3	24
Mango	A, C, E	Magnezij, cink	-	-	-	5
Marelica	A, B1, B2, E	Kalij, baker	6	7	13	12
Nektarina	A, B1, niacin	Železo, kalij	4	5	13	10
Pomaranče	B, C, folna kislina	Železo, fosfor	36	45	-	12
Ribez	B1, B2, B6, C, E	Železo, cink	2	3	7	24
Robida	C, folna kislina	Železo, kalij, kalcij	1	1	3	12
Sliva	B1, B2, B6, E, K	Železo, kalij, baker	8	10	20	12
Višnje	A, B1, B2, folna kislina	Železo, kalij	3	4	7	12

Sir in mlečni izdelki

	Vitamini	Minerali	Hladilni del*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Zamrzovalni del**
Gorski sir	A, B2, D	Jod, fosfor, cink	20	20	110	6
Brie	A, B2, B6, B12, D	Kalcij, natrij	4	4	20	3
Maslo	A, D, E, K	Fosfor, cink	30	30	90	9
Masleni sir	B12, D, niacin	Cink, klor	10	10	40	4
Pinjenc	A, B2, E	Kalij, cink	3	3	12	-
Čedar	A, B2, B12, E	Jod, kalcij, natrij	20	20	110	6
Edamec	A, B2, B12	Kalcij, baker	10	10	40	4
Jajce, surovo	B12, D, K, biotin	Železo, kalcij, selen	15	15	45	-
Beljak	A, B1, B6, folna kislina	Kalij, baker, natrij, cink	-	-	4	10
Beljak	A, B1, B6, folna kislina	Kalij, baker, natrij, cink	-	-	4	10
Ementalec	A, B2, B12, D	Baker, natrij	20	20	110	6
Feta	A, B2, B12, D	Fosfor, cink	4	4	20	3
Sveži sir	Folna kislina	Železo, fosfor, cink	7	7	20	10
Gorgonzola	B1, B2, B6, prov. A	Kalij, klorid, natrij	4	4	20	4
Gavda	A, B2, B12, D	Jod, fosfor, cink	10	10	40	4
Jogurt	A, B2, K	Fosfor, cink	3	3	12	-
Mleko	A, B2, D, K	Kalij, kalcij	3	3	12	2
Mocarela	A, B1, B2, B6, D, E	Kalij, kalcij, natrij	7	7	20	10
Parmezan	A, B2, B12, D	Železo, jod, kalcij	20	20	110	6
Skuta	B1, B2, niacin, B5, C, E	Kalij, kalcij, fosfor	7	7	20	10
Raclette	A, B2, B12	Natrij, cink, klor	10	10	40	4
Rikota	A, B2, B12	Kalcij, baker	7	7	20	-
Tilsiter	A, D, folna kislina	Kalcij, cink, klor	10	10	40	4

Meso in salame

	Vitamini	Minerali	Hladilni del*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Zamrzovalni del**
Čajna klobasa	B1, B2, niacin, B5, B6, E	Kalij, natrij, klor	9	9	14	3
Divjačina	B1, B2, niacin, B5, B6, C, E	Kalij, fosfor, žveplo	1	1	6	9
Drobovina	A, B2, niacin, B5, C, E	Kalij, fosfor, žveplo	1	1	2	6
Govedina	B6, B12, niacin	Kalij, fosfor, cink	1	1	6	12
Jagnjetina	B1, niacin	Železo, fluor, kalij	1	1	8	10
Jetrna klobasa	A, niacin, C, E	Kalij, natrij, klor	1	1	8	3
Klobasica	A, D, E, K	Železo, natrij, fosfor, cink	1	1	8	3
Mleto meso	B2, niacin, B5, B6, E	Kalij, fosfor, žveplo	-	-	2	3
Mortadela	A, B1, B2, niacin, B5, B6, C, E	Kalij, natrij, klor	1	1	8	3
Pečenica	A, B1, B2, B6, C, E	Kalcij, magnezij, fosfor	1	1	8	3
Perutnina	A, niacin, B5, B6, E	Kalij, fosfor, žveplo	1	1	6	6
Salama	B1, B2, niacin, B5, B6, E	Kalij, natrij, klor	7	7	14	3
Stanina	A, niacin, B5, B6, C, E	Kalij, natrij, klor	2	2	12	3
Šunka	B1, B2, B6, B12	Fosfor, cink	1	1	9	3
Svinjina	B1, B12, niacin	Železo, cink	1	1	6	6
Teletina	B1, B2, B6	Kalij, fosfor	1	1	6	12

Ribe in morski sadeži

	Vitamini	Minerali	Hladilni del*	Easy Fresh*	Bio Fresh*	Bio Fresh Plus*	Zamrzovalni del**
Brancin	A, B12, D, E	Železo, fluor, jod	1	1	2	4	6
Jastog	B2, B6, B12, D	Fluor, jod, cink	1	1	2	4	3
Limanda	B1, B2, B5, B6	Kalcij, magnezij, natrij	1	1	2	4	4
List	A, B2, B12, D	Fluor, jod, cink	1	1	2	4	6
Losos	A, D, E, H	Kalij, cink	1	1	2	4	3
Mečarica	A, B2, B12, D	Kalij, cink	1	1	2	4	3
Morska spaka	A, B2, B12, D	Fluor, cink	1	1	2	4	6
Morski losos	A, B2, B12, D	Železo, kalij, cink	1	1	2	4	6
Navadna plošča	A, D, E	Železo, fluor	1	1	2	4	6
Orada	B2, D, E	Kalij, magnezij	1	1	2	4	3
Ostrige	A, B2, B12, D	Železo, fluor	1	1	3	6	3
Postrv	A, B2, B12, D, E	Baker, fosfor, cink	1	1	2	4	2
Škampi	B2, B12, E	Železo, fluor, jod	1	1	2	4	3
Škampi	B2, B12, E	Magnezij, cink	1	1	2	4	3
Škarpena	A, B2, B12, D, E	Kalij, fosfor, cink	1	1	2	4	3
Školjke	B2, B12, folna kislina	Železo, fluor	1	1	3	6	3
Stanik	B12, D, E	Natrij, fosfor	1	1	2	4	2
Smuč	A, B2, D, E	Fluor, jod, cink	1	1	2	4	8
Trska	A, B12, D, E	Železo, fluor	1	1	2	4	4
Tuna	A, B1, B2, D	Kalij, kalcij, natrij	1	1	2	4	3
Veliki robec	B2, B12, D	Jod, magnezij, cink	1	1	2	4	6

Vse informacije so smernice in so v posameznih primerih odvisne od vrste oz. ustreznega shranjevanja brez prekinitve hladilne verige od obiranja/proizvodnje do hladilne naprave podjetja Liebherr. Za živila z informacijami o minimalni trajnosti vedno velja datum na embalaži. Živila, ki so označena s -, niso primerna za shranjevanje v določenem predalu.

Dnevno fit z vitamini in minerali!

Vitamini	
Vitamin A	Sinteza rodopsina; vlačenje sluznice; razvoj kosti in zdrave kože
Vitamin B1	Prenos določenih živčnih signalov med možgani in hrbtenjačo
Vitamin B2	Rast kože, las in nohtov
Vitamin B5	Obramba pred okužbami s tvorjenjem protiteles, proizvodnjo protistresnih hormonov
Vitamin B6	Tvorjenje in obnavljanje mišičnega tkiva, zdrave kože in živčnega sistema
Vitamin B12	Rast, tvorba rdečih krvnih teles
Vitamin C	Tvorba in ohranjanje kolagena; obramba pred okužbami in celjenje ran
Vitamin D	Močnejše kosti
Vitamin E	Zaščita za celične stene; oskrba kože, mišic in živčevja ter srčno-žilnega sistema
Vitamin K	Strjevanje krvi; sestava zob in kosti
Folna kislina	Naravni vitamin B; razvoj kostnega mozga zarodka
Niacin	Urnnavanje pridobivanja in zagotavljanja energije; zagotavljanje delovanja živčnega sistema in prebavil

Minerali	
Železo	Sestavni del hemoglobina
Jod	Ohranjanje vezivnega tkiva; povezovanje tetiv in ligamentov; duševni razvoj ploda
Kalij	Delovanje mišic in živčevja, uravnoteženo vodno in kislinsko-bazno ravnovesje
Kalcij	Sestava kosti in zob, krčenje mišic in strjevanje krvi
Baker	Sestavni del lasnega in kožnega barvila, rast in delovanje živčevja
Magnezij	Rast; ohranjanje močnih kosti in zob; sprostitvev mišic, zdravo srce in živčni sistem
Mangan	Uporaba beljakovin v hrani; zdravi žilci, dobri sklepi, stabilna struktura kosti; tvorba ščitničnih hormonov
Natrij	Uravnoteženo vodno ravnovesje; optimalno kislinokobazno ravnovesje
Fosfor	Krepitev kosti in zob; tvorjenje genetskega materiala
Žveplo	Oblikovanje vmesnih hrustancev kosti, kit in celotne kostne strukture
Selen	Zaščita pred prostimi radikali
Cink	Podpira celjenje ran; krepitev imunskega sistema

LIEBHERR